



fazer mais
sentir-se melhor
viver mais



VOCÊ SABIA QUE TANTO
A **HEPATITE A** COMO A
HEPATITE B PODEM SER
CONTRAÍDAS DURANTE
VIAGENS?^{1,2}

CONVERSE COM SEU
MÉDICO SOBRE FORMAS
DE **PREVENÇÃO!**

HEPATITE A

O que é:

A Hepatite A é uma doença causada por um vírus e em geral é benigna. Entretanto, é uma doença que deve ser acompanhada de perto, já que algumas complicações podem acontecer, como o aumento do fígado e baço.^{4,5}

Estima-se que **1,4 milhão de casos de Hepatite A** ocorrem todos os anos.³

Sintomas:

Os primeiros sintomas são: mal-estar, vômito, dor de cabeça e febre baixa, e têm duração aproximadamente de 7 dias. Após este período, o doente pode evoluir para um quadro de icterícia, coceira, aumento do fígado e baço.⁴

Meios de Transmissão:

A transmissão de Hepatite A pode acontecer por água e alimentos contaminados ou de uma pessoa para outra.⁵

Como tratar:

Não existe tratamento específico, porém é possível ter um tratamento sintomático para náuseas, vômitos e coceira. A única restrição está relacionada à ingestão de álcool, que deve ser suspensa por no mínimo seis meses.⁴

Como prevenir:

Lavar bem as mãos antes do consumo de alimentos, evitar o contato com pessoas infectadas e o consumo de alimentos com risco de contaminação.

A vacinação também é uma medida de prevenção.^{4,6}

HEPATITE B

O que é:

É uma doença viral que pode variar em quadros clínicos com ou sem sintomas. Crianças com idade inferior a 10 anos desenvolvem infecções geralmente desacompanhadas de sintomas. Já algumas pessoas desenvolvem a forma crônica da doença, que consiste em inflamação do fígado com duração superior a 6 meses. Esta característica acontece em cerca de 5% a 10% dos adultos infectados e 90% a 95% dos recém-nascidos em que a mãe era portadora do vírus da Hepatite B.^{4,7}

Cerca de **2 bilhões de pessoas** em todo o mundo já foram infectadas com o vírus da hepatite B (VHB) e cerca de 350 milhões vivem com a infecção crônica.²

Sintomas:

Os sintomas na fase aguda da doença, quando estão presentes, se caracterizam por: perda de apetite, náuseas, dor abdominal, vômitos e icterícia, que em geral é o que determina a procura pelo atendimento médico.^{4,7}

Meios de Transmissão:

A transmissão da Hepatite B acontece principalmente através da relação sexual, via transmissão parenteral (por contato sanguíneo) ou vertical (quando a mãe transmite para o filho). A transmissão fecal-oral também é possível, porém ela é mais rara que as anteriores.⁸

Como tratar:

Não existe tratamento específico para a fase aguda da doença. Se necessário, apenas sintomático para náuseas e vômitos. Recomenda-se repouso e dieta de acordo com o apetite e aceitação alimentar. O consumo de álcool deve ser suspenso por seis meses no mínimo, e preferencialmente por um ano. Medicamentos não devem ser administrados sem recomendação médica para não agravar o dano causado no fígado.⁴

Como prevenir:

Deve ser feita a triagem obrigatória nos doadores de sangue, não compartilhar ou reutilizar seringas e agulhas, bem como utilizar preservativo durante a relação sexual.

A vacinação também é uma forma de prevenção contra a doença.⁴



Referências Bibliográficas:

1. WORLD HEALTH ORGANIZATION. The Immunological basis for immunization series. Module 18: Hepatitis A. Disponível em: <http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241501422_eng.pdf>. Acesso em: 26 jun. 2014.
2. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Hepatitis B - Fact sheet 204. Disponível em: <<http://www.who.int/media-centre/factsheets/fs204/en/index.html>>. Acesso em: 26 jun. 2014.
3. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Hepatitis A - Fact sheet 328. Disponível em: <<http://www.who.int/media-centre/factsheets/fs328/en/index.html>>. Acesso em: 10 jul. 2014.
4. BRASIL. Ministério da Saúde. Doenças infecciosas e parasitárias. Guia de Bolso. 6ª edição revisada. Brasília-DF, 2006.
5. FERRAZ, MLG. et al. Hepatite A. In: FARHAT, CK. et al. Imunizações: fundamentos e práticas. São Paulo: Atheneu, 2008. p 347.
6. CUNHA, J. et al. Doenças imunopreveníveis, vacinas e imunoglobulinas. In: Vacinas e imunoglobulinas: consulta rápida. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009. p 549-551.
7. FERREIRA, CT. et al. Hepatite B. In: FARHAT, CK. et al. Imunizações: fundamentos e práticas. 5. ed. São Paulo: Atheneu, 2008. p 363.
8. CUNHA, J. et al. Doenças imunopreveníveis, vacinas e imunoglobulinas. In: Vacinas e imunoglobulinas: consulta rápida. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009. p 476-479.

Material dirigido ao público em geral.
Por favor, consulte seu médico.



fazer mais
sentir-se melhor
viver mais